

سرطان روده چیست؟

قسمت راست روده بزرگ نقش قابل توجهی در جذب آب و الکترولیت دارد، حال آن که قسمت چپ ذخیره و تخلیه مدفوع را به عهده دارد. تغییر شکل سلولهای طبیعی منجر به سرطان روده می شود، این سلول های تغییر یافته به شیوه ای غیر طبیعی رشد می کنند و تکثیر می شوند .

این سرطان ها در صورت درمان نشدن رشد می کنند و سرانجام در تمام دیواره روده منتشر می شوند و اندام ها و غدد لنفاوی مجاور را درگیر می کنند و در نهایت در اندام های دورتری مانند کبد ، ریه مغز و استخوان نیز منتشر می شوند .

اکثر موارد سرطان روده بزرگ تومورهای آدنوکارسینوم هستند که از غده هایی پوشاننده دیواره داخلی روده بزرگ تشکیل می شوند . این تومورها را گاهی اوقات سرطان کولورکتال (سرطان روده بزرگ و راست روده) نیز می گویند که بیان کننده احتمال آسیب دیدن راست روده ، بخش انتهایی روده بزرگ ، است

علائم و نشانه ها

سرطان راست روده و روده بزرگ به شیوه های گوناگون نمود می یابد ، بنابراین این در صورت رویارویی با هر یک از علائم زیر بی درنگ به پزشک مراجعه کنید . احتمال خونریزی راست روده یا دفع مدفوع خون آلود بسیار زیاد است . از دیگر علائم سرطان روده می توان به موارد زیر اشاره کرد :

❖ اکثر بیماران معمولاً "تمام خونریزی های معقد را به اشتباه ناشی از بواسیر می دانند ، و با این تشخیص ناآگاهانه جدی نگرفتن آن مانع تشخیص زود هنگام سرطان روده می شوند .

❖ ممکن است خونریزی راست روده نهفته و مزمن باشد و به صورت کم خونی فقر آهن نمود یابد

❖ احساس خستگی مزمن و رنگ پریدگی به دلیل کم خونی .

❖ سرطان روده را معمولاً "اما نه همیشه" می توان با انجام آزمایش خون مخفی در مدفوع تشخیص داد که در آن ، نمونه های مدفوع برای بررسی وجود خون به آزمایشگاه فرستاده می شود .

علائم انسداد روده عبارتند از :

باد کردن شکم : شکم بیش از حد معمول و بدون افزایش وزن برجسته می شود .

❖ درد شکم : البته این مورد یکی از علائم نادر سرطان روده بزرگ است که علت آن ، پارگی (سوراخ شدن) روده است . نشت کردن محتویات روده به داخل لگن باعث التهاب (پریتونیت) و عفونت می شود .

❖ تهوع : حالت تهوع یا استفراغ مداوم و غیر قابل توضیح

❖ کاهش وزن : کم کردن وزن غیر قابل توضیح

❖ تغییر اجابت مزاج : تغییر تعداد دفعات و خصوصیات مدفوع

❖ کاهش قطر داخلی : تنگ شدن روده یا باریک شدن مدفوع

❖ احساس تخلیه غیر کامل : پس از دفع مدفوع احساس نیاز به دفع وجود داشته باشد

یادداشت کردن مواد غذایی مصرفی روزانه و ثبت نکته های زیر برای کمک به درمان سرطان روده کوچک و بزرگ ایده خوبی است

مواد غذایی صرف شده

زمان صرف غذا

تاثیر غذا بر روده (زمان و چگونگی آنچه اتفاق می افتد مانند تعداد دفعات دفع و....

سپس بیمار و پزشک با عطف به این یادداشت ها می توانند الگوها را تعیین کنند و غذاهای دامن زننده به مشکلات را از رژیم غذایی حذف کنند. از جمله مواد غذایی مناسب برای اسهال و یبوست می توان به موارد زیر اشاره کرد :

غذاهای مفید برای اسهال :موز (کاملاً)رسیده (کته ،باسلق ،فرنی ،کره بادام زمینی نرم ،پوره سیب زمینی ،نان سفید ، پاستا ،ژلاتین و ماست

غذاهای مفید برای یبوست :زردآلو ،لوبیا ،کلم برگ ،کلم بروکلی ،سبوس ،نوشیدنی های دارای کافئین ،شکلات ،قهوه ،سیر پیاز ،هلو ،فلفل ،آلو ،گوجه ،اسفناج ،ذرت شیرین فادویه ادامس بدون قند .

البته بیمار خود باید با روش آزمون و خطا مواد غذایی مفید و مضر را تشخیص دهد ف به علاوه بعضی غذاها در ابتدا علایم سرطان روده را تشدید میکنند اما پس از گذشت مدتی هیچ مشکلی را بوجود نمی آورند بنابر این اگر غذایی باعث

شیمی درمانی

شیمی درمانی از داروهایی خاص برای نابود کردن سلول های سرطان روده کوچک و بزرگ بهره می گیرد. شیمی درمانی سرطان روده بزرگ معمولاً پس از جراحی در صورت منتشر شدن سرطان در غدد لنفاوی به منظور کاهش احتمال بروز مجدد سرطان انجام می شود .

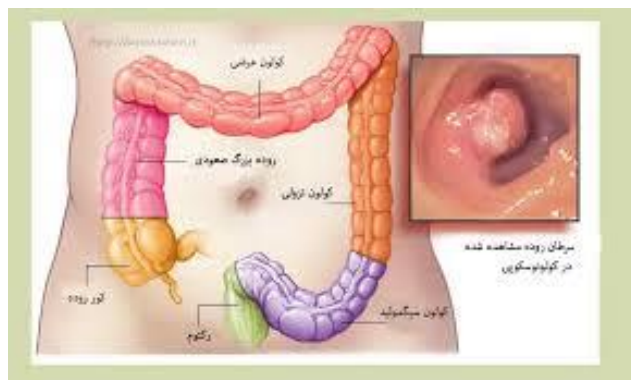
همچنین از شیمی درمانی برای تسکین علایم سرطان روده بزرگ منتشر شده در دیگر ناحیه های بدن نیز استفاده می شود . شیمی درمانی گاهی پیش از جراحی برای کوچک کردن سرطان انجام می شود .بیماران مبتلا به سرطان راست روده معمولاً شیمی درمانی را در کنار پرتو درمانی دریافت می کنند .

پرتو درمانی

پرتودرمانی به ندرت در مرحله اولیه سرطان روده کاربرد دارد ،اما بخش معمول درمان سرطان راست روده به شمار می رود ،به ویژه اگر سرطان دیواره راست روده را سوراخ کرده یا در غدد لنفاوی مجاور منتشر شده باشد .از پرتودرمانی ،معمولاً در تلفیق با شیمی درمانی ،پس از جراحی برای کاهش احتمال بروز مجدد سرطان در ناحیه ای از راست روده بهره گرفته می شود که محل آغاز سرطان بوده است .

رژیم غذایی

ناراحتی دستگاه گوارش می شود ،لازم آن را مادام العمر از رژیم غذایی حذف کرد چون ممکن است مصرف آن در آینده مضر باشد



سرطان روده

واحد آموزش سلامت :ملاشیخی

SE H-ED-PA-121-01

